



## Lista de empacar

Para tener una mejor de recuperación seguro y cómodo para todos los pacientes, Melrose Center Residential limita las pertenencias personales a los artículos de la lista a continuación.

El personal examinará todas las pertenencias al momento de la admisión y los artículos que no cumplan con estas reglas se enviarán a casa o se mantendrá en el sitio. Si tiene preguntas sobre esta lista, llame al 952-993-6200 y pida hablar con un administrador de atención. Todos los demás artículos traídos a Melrose están sujetos a la aprobación del personal.

### Lo que ofrece el Centro Melrose

- Toallas y paños
- Toda la ropa de cama, incluidas las almohadas.
- Ganchos cantidad limitado
- Kleenex
- Papel higiénico y jabón de manos
- Juegos y películas
- Wi-Fi gratuito (para adultos)

### Cómo empacar

Empaca todas tus pertenencias en una maleta de mano, si es posible. Si también necesita traer una mochila o bolso, se guardarán junto con su maleta. Se le permite tener una bolsa de lavandería de malla y una bolsa de cosméticos transparente en su habitación.

### Cuánta empacar

Limite las cantidades debido al espacio. Los artículos pueden enviarse a casa o mantener en el sitio. Lavandería con detergente de cortesía está disponible para usted. Por favor traiga una bolsa de malla para su ropa sucia.

### Medicamentos

Traiga todos los medicamentos recetados a la admisión. Traiga una cantidad para 30 días de cualquier inhalador recetado y píldoras anticonceptivas. Si tiene diabetes y usa insulina, traiga solo lo suficiente para 1 día. Asegúrese de que todos los medicamentos no hayan caducado. Deje en casa todas las vitaminas, suplementos, proteínas en polvo, laxantes y otros medicamentos sin receta.

### Ropa

- Una variedad de ropa adecuada para la temporada, incluida ropa cómoda y ropa de abrigo, según sea necesario.
  - Pantalones deportivos, capris o jeans
  - Los pantalones cortos/faldas no deben tener más de 4" por encima de la rodilla
- Tops: camisetas o camisas de manga larga
  - Sudaderas sin bolsillos (no se permiten sudaderas con bolsillos durante las comidas y bocadillos)
  - Las camisetas sin mangas son aceptables si se usan debajo de un cárdigan
  - una sudadera con capucha. Tops largos (no crop tops)
- Algunas ganchos extra

- Ropa deportiva y zapatos tenis propicios para ejercicios de estiramiento de fortalecimiento ligero, y zapatos tenis (no se permite ropa de entrenamiento sin mangas)
- Chanclas
- zapatos sin agujetas (incluye calzado para bañarse)
- Y pijama y albornoz bata de baño

#### **Artículos de higiene**

- Artículos de tocador y cosméticos- (Por favor, no lociones o perfumes perfumados)
- Rizador/plancha/secador de cabello, si lo desea
- Chanclas para ducharse
- Champú y acondicionador
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Enjuague bucal sin alcohol

#### **Cosas personales**

- Una cobija favorita recién lavada (NO se permiten cobijas pesadas en la unidad)
- Fotografías para su tablón de anuncios sobre su cama (sin marcos con vidrio)
- Libro, tejido, crucigramas o Sudoku.
- iPod o reproductor de MP3
- **Para adultos:** se aceptan computadoras portátiles y teléfonos celulares siempre que no interfieran con su tratamiento
- **Para Adolescentes:** No se permiten teléfonos celulares. Sólo los dispositivos electrónicos aprobados son:
  - Reproductor de MP3 Dodosoul de 64 GB
  - Reproductor de música MP3 Hotechs Reproductor de MP3 / Reproductor de MP4
  - Computadora portátil solo durante el año escolar; El tiempo en la computadora se limitará al horario escolar.
- Libros de texto escolares

#### **Artículos personales seran almacenados cerrado con supervision:**

- Cortaúñas
- Pinzas para cejas
- Tijeras
- Secadores de cabello
- Enjuague bucal sin alcohol
- Teclas
- Herramientas de artesanía afiladas
- Sacapuntas
- Computadoras portátiles/cualquier dispositivo electrónico que tenga conexión a Internet
- 1 bolso mochila

**Qué NO empacar**

- Medicina sin receta: laxantes, Tylenol, Ibuprofeno, Tums, etc.
- Balanzas, Fit Bits, dispositivos de seguimiento de pasos
- No se permiten extensiones cables de alimentación de más de 3 pies
- Limas de uñas de metal y maquinillas de afeitar desechables (máquinas de afeitar eléctricas permitidas)
- Objetos de vidrio de cualquier tipo (por ejemplo, jarrones, marcos de cuadros)
- Alimentos de cualquier tipo, incluidos chicles, dulces, mentas
- Revistas de celebridades, cultura pop y tabloides
- Cobija eléctrica, almohadillas térmicas o cobijas con peso
- Ventiladores eléctricos o luces
- Contenedores de lados sólidos: deben ser de malla
- Despertadores
- Incienso, perfume, colonia, ambientadores, otros materiales fragantes
- Globos o guantes de látex
- Grandes cantidades de dinero (\$50 o más deben enviarse a casa o guardarse bajo llave por seguridad en las instalaciones)
- Pintura

**Artículos prohibidos**

- Armas de cualquier tipo
- Cámaras
- Velas
- Cannabis/marihuana/THC en cualquier forma
- Drogas ilegales, parafernalia
- Alcohol, incluido cualquier producto que contenga alcohol
- Fósforos o encendedores
- Productos de tabaco, cigarrillos electrónicos, materiales para fumar de cualquier tipo

\*Los artículos personales sin etiquetar que se dejen se conservarán durante 2 semanas y luego se donarán si no se reclaman.

Ocultar artículos prohibidos o que los visitantes traigan artículos de estas listas puede resultar en una advertencia, cambio de fase o descarga.